

POEMAS AL VIENTO TIBETANOS

2º CICLO

EL PAÍS DE LOS COLORES

En el Tíbet, acostumbran a escribir sus oraciones en largas tiras de tela que luego cuelgan al aire libre para que el viento, al moverlas, transmita sus plegarias a los dioses.

Esta actividad nos va a permitir expresar nuestros deseos de respeto y tolerancia hacia todos los pueblos y razas del mundo. Dejaremos que el viento lleve nuestro mensaje hacia todos los rincones del planeta donde se necesita un poco más de paz y tolerancia, y os aseguro que hay muchos. Algunos muy lejanos, pero otros mucho más cerca de lo que pensamos. A veces hasta en nuestro propio colegio o en esta misma aula. ¿Qué opináis vosotros?

1. Lo primero es que cada uno escriba un pequeño poema que refleje sus deseos de paz y respeto hacia todas las personas sin importar su raza o nacionalidad.
2. Ahora escribir, con rotuladores de colores y buena caligrafía, el poema sobre una larga tira de papel. Entre verso y verso se dejan varios centímetros de separación. También se puede adornar con dibujos y firmar nuestro poema.
3. Se dobla una de las esquinas de la tira de papel y se pega alrededor del cordel que servirá para colgarlas. Con un poco de cinta adhesiva o una grapa se fija para que no se mueva a lo largo del cordel.
4. Cuando todos los poemas estén sujetos, elegimos un sitio al exterior para colgarlos. Puede ser un árbol del patio, la ventana del aula, etc.
5. Prestamos atención y escuchamos en silencio, con los ojos cerrados, como el viento lleva nuestros deseos de paz y respeto por el mundo.



Las tiras de papel pueden ser de colores o colorearlas.
Quedará mucho más bonito.

