

MANDALAS

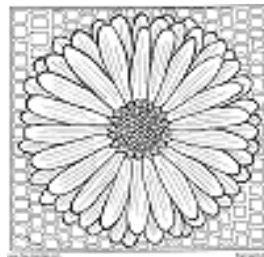
3º CICLO

EL PAÍS DE LOS COLORES

Los mandalas son figuras circulares que permiten al colorearlas desarrollar la concentración y el sentido artístico. Alrededor del centro del mandala aparecen formas o figuras repetidas que podemos colorear de mil maneras, dando resultados muy diferentes a pesar de ser siempre el mismo. Como las personas, si coloreamos toda la clase un mismo mandala, los colores harán que parezcan distintos aunque todos sean iguales.

Con una música de fondo tranquila y un ambiente adecuado, colorear mandalas es muy relajante. ¡Disfrutalos!

1. Antes de empezar a colorear observa tu mandala durante un tiempo. Imagina cómo quedará según los colores que elijas.
2. Empieza desde el centro y sigue hacia afuera.
3. No tengas prisa. Colorea con atención y el máximo cuidado para no salirte. Puedes usar rotuladores o/y pinturas.



Exponer todos los mandalas en el aula formando entre todos un gran círculo. Veréis cómo cada uno produce sensaciones distintas según sus colores.

IDEA



